

Essenszeiten im Restaurant

 **Am Morgen:**

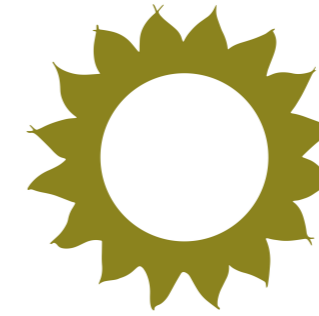
Frühstücks-Buffer
07:00-10:00 Uhr
+ Option eine Brotzeit
mitzunehmen.

 **Zu Mittag:**

12:00-14:00 Uhr
Suppe, Salat- & Rohkostbuffet

 **Am Abend:**

18:00-20:00 Uhr
Bio-Genussmenü



Montag 30.10.2023	Dienstag 31.10.2023	Mittwoch 01.11.2023	Donnerstag 02.11.2023
07:00 - 07:50 Uhr Yoga am Morgen mit Alexandra	08:00 - 8:30 Uhr Fantasiereise mit Marlene	08:00 - 8:30 Uhr Fantasiereise mit Marlene	07:00 - 07:50 Uhr Yoga am Morgen mit Alexandra
08:00 - 08:45 Uhr Kneippen mit Marlene			08:00 - 08:45 Uhr Kneippen mit Marlene
10:00 - 12:00 Uhr Kräuterspaziergang mit Marlene	16:30 - 17:30 Uhr Yoga Vinyasa Flow mit Alexandra € 5,00 p.P.	16:30 - 17:30 Uhr Yoga Vinyasa Flow mit Alexandra € 5,00 p.P.	10:00 - 12:00 Uhr Kräuterspaziergang mit Marlene
16:30-17:30 Uhr Yoga - Stretch & Relax Sharron	18:00 - 18:45 Uhr Kraft & Mobilisation mit Lorena	18:00 - 18:45 Uhr Kraft & Mobilisation mit Lorena	16:30-17:30 Uhr Yoga - Stretch & Relax Sharron
	20:30 Uhr Wein & Käse im Gewölbekeller € 48,00 p.P.	20:30 Uhr Wein & Käse im Gewölbekeller € 48,00 p.P.	Ab 19:30 Uhr Walser Trio in der Bar
		Bis 22:15 Uhr AlpinSPA unter Sternen	

Freitag 03.11.2023	Samstag 04.11.2023	Sonntag 05.11.2023
07:00 - 07:50 Uhr Yoga am Morgen mit Alexandra	1	1
08:00 - 08:45 Uhr Kneippen mit Marlene		
10:00 - 12:00 Uhr Kräuterspaziergang mit Marlene		
16:30-17:30 Uhr Yoga - Stretch & Relax Sharron		

ÖFFNUNGSZEITEN AlpinSPA

Quellwasserpool 07:00 - 20:00 Uhr Bio Sauna 07:00 - 19:00 Uhr Infrarotkabinen 07:00 - 19:00 Uhr Dampfbad 09:30 - 19:00 Uhr Finn. Sauna Nacktbereich 18+ 14:00 - 20:00 Uhr	Quellwasserpool 07:00 - 20:00 Uhr Bio Sauna 07:00 - 19:00 Uhr Infrarotkabinen 07:00 - 19:00 Uhr Dampfbad 09:30 - 19:00 Uhr Finn. Sauna Nacktbereich 18+ 14:00 - 20:00 Uhr	Quellwasserpool 07:00 - 22:15 Uhr Bio Sauna 07:00 - 19:00 Uhr Infrarotkabinen 07:00 - 19:00 Uhr Dampfbad 09:30 - 19:00 Uhr Finn. Sauna Nacktbereich 18+ 14:00 - 22:15 Uhr	Quellwasserpool 07:00 - 20:00 Uhr Bio Sauna 07:00 - 19:00 Uhr Infrarotkabinen 07:00 - 19:00 Uhr Dampfbad 09:30 - 19:00 Uhr Finn. Sauna Nacktbereich 18+ 14:00 - 20:00 Uhr
---	---	---	---

ÖFFNUNGSZEITEN AlpinSPA

Quellwasserpool 07:00 - 22:15 Uhr Bio Sauna 07:00 - 19:00 Uhr Infrarotkabinen 07:00 - 19:00 Uhr Dampfbad 09:30 - 19:00 Uhr Finn. Sauna Nacktbereich 18+ 14:00 - 22:15 Uhr	Quellwasserpool 07:00 - 22:15 Uhr Bio Sauna 07:00 - 19:00 Uhr Infrarotkabinen 07:00 - 19:00 Uhr Dampfbad 09:30 - 19:00 Uhr Finn. Sauna Nacktbereich 18+ 14:00 - 22:15 Uhr	Quellwasserpool 07:00 - 12:00 Uhr Bio Sauna 07:00 - 12:00 Uhr Infrarotkabinen 07:00 - 12:00 Uhr Dampfbad 09:30 - 12:00 Uhr Finn. Sauna Nacktbereich 18+ 09:30 - 12:00 Uhr
---	---	---

W
O
C
H
E
N
P
R
O
G
R
A
M
M