

Donnerstag, 25.06.2026



SMALL STEPS STILL MOVE YOU *forward*



TODAY'S GUIDED HIKE

GAMPIELALM

Start WINKLER: 9.00
Start SOLVIE: 9.00
Schwierigkeitsgrad: mittel
Gesamtgezeit ≈ 2,5-3,5 h
Höhenmeter: 431 m

RIEGLER

Start WINKLER: 9.00
Start SOLVIE: 9.00
Schwierigkeit: mittel - schwer
Gesamtgezeit ≈ 4,5-5,5 h
Höhenmeter: 612 m

TOMORROW'S GUIDED HIKE

TOBLACHER RUNDHÖHENWEG

Start WINKLER: 09.15
Schwierigkeitsgrad: mittel
Gesamtgezeit: ca. 3,5-4,5 h
Höhenmeter: 659 m

STEINBERGALM

Start WINKLER: 09.15
Schwierigkeitsgrad: mittel
Gesamtgezeit: ca. 3 - 4 h
Höhenmeter: 447 m

TREATMENT OF THE DAY

IN SHAPE

In Form sein, zufrieden mit sich und den eigenen Erfolgen – ob klein oder groß.

Dieses ganzheitliche Fokusprogramm unterstützt auf dem Weg zur Bestform. Es entgiftet, bringt den Körper in eine ideale Ausgangssituation und arbeitet gezielt an individuellen Problemzonen – für nachhaltigen Erfolg.

FITNESS & HEALTH

10.00 | Self Defense with Emanuele & Stefano

14.00 | Crossfit

15.00 | Mobility

16.00 | Animal moves

17.00 | Self Defense with Emanuele & Stefano

18.45 | Sauna Martial Arts Orient

HIGHLIGHT OF THE DAY

GOLFSCHNUPPERKURS

09.00 – 10.30 Uhr.

Einführung in die Welt des Golfspiels. Sie testen das Spiel mit Driver, langen Eisen, das kurze Spiel und Putter.

Wir starten mit unserem Hotel-Shuttlebus um 08.30 Uhr an der Rezeption.

SAUNA INFUSIONS

TAGESPEELING: Lavendel

11:00

Leichter Relax-Aufguss (60°C)

15:00

Gesichts- & Körpermaske

16:00

Leichter Relax-Aufguss (60°C)

17:00

Dolomiti Arnika-Aufguss ***

18:00

Immun Boost-Aufguss **

18:45

Leichter Relax-Aufguss (60°C)





MUST SEE

GOASROSCHT

Hier werden aus eigener Ziegenmilch hochwertige Produkte gefertigt. Der Hofladen versteht sich als Bauernladen - das heißt hier werden Produkte aus der eigenen Produktion verkauft aber auch viele weitere Lebensmittel - alle samt von Bauern aus der nahen Umgebung. Liegt direkt am Radweg.



BIKEN

RADWEG BRUNECK SAND IN TAUFERS

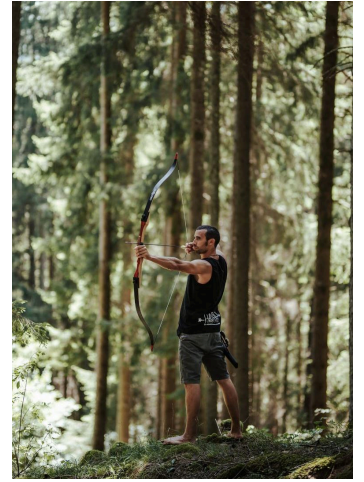
Der Radweg Bruneck - Sand in Taufers ist als ein besonders familienfreundlicher Radweg bekannt. Obwohl er in Richtung Norden verläuft, ist die Steigung sehr gering und führt angenehm durch wunderschöne Wiesen und Wälder der Ahr entlang. Ideal also auch für Familien und Biken mit Anhänger.



MUST TRY

THARA SEE LOUNGE

Von köstlichen Eisbechern über gemütlichen Kaffee und Kuchen bis hin zu lässigen Bubbles in der Sonne am See hier finden Sie alles was Sie suchen. Für Kinder finden Sie einen Kinderspielplatz, Sandkasten, Schaukeln und eine Holzkugelbahn. **Geheimtipp:** Naturteich mit Forellen zum Angeln für jedermann.



MUST DO

HABITAT

Der Habitat Bogenparcours in Kematen in Sand in Taufers verfügt über 18 Stationen und garantiert sportlichen Spaß für Jung und Alt.

In unmittelbarer Nähe zum Thara Seelodge und direkt am Radweg von Bruneck nach Sand in Taufers.



E BIKE

Leihen Sie Ihr E-Bike für Ihre individuelle Bike Tour direkt an der Hotelrezeption. Auch erhältlich: Anhänger für Kinder und eigene Anhänger für Ihr flauschiges Familienmitglied auf 4 Pfoten.



PRIVATE SKY POOL

Genießen Sie bei einer Flasche Champagner Momente der Zweisamkeit im romantischen Ambiente mit Blick zum Südtiroler Nachthimmel.

Von 21.30 Uhr - 23.30 Uhr gehört der Sky Pool ganz Ihnen € 280.-



OUR SHOP

MODE BERGER

Das TraditionsHaus Mode Berger in St. Lorenzen bei Bruneck überzeugt bereits in 3. Generation mit den aktuellsten Trends der Fashionwelt.



THE WINKLER'S

MIRIAM WINKLER & SCHUSTER CHRISTOF

Ihre Gastgeber im Hotel Winkler. Mit Leidenschaft Gastgeber und immer mit einem offenen Ohr für unsere Gäste.

Die Fünf-Tage-Vorschau für St. Lorenzen

Freitag



20° 32°

Samstag



20° 34°

Sonntag



20° 33°

Montag



20° 29°

Dienstag



19° 27°

Entdecken Sie unser **Wochenprogramm:**

